



## หลักสูตรอบรมระยะสั้น

### “การพัฒนาคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างอาชีพเพื่อการคืนคนดีสู่สังคม”

.....

#### 1. หลักการและเหตุผล

ปัญหาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อบุคคล ครอบครัว ชุมชน และสังคม แม้ว่าผู้เข้ารับการบำบัดจะสามารถเลิกใช้ยาเสพติดได้แล้ว แต่ยังคงเผชิญกับความท้าทายในการกลับคืนสู่สังคม การประกอบอาชีพ และการยอมรับจากชุมชน ดังนั้น การพัฒนาทักษะชีวิต ทักษะอาชีพ และการสร้างคุณธรรมจริยธรรม จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการป้องกันการกลับไปใช้ยาเสพติดซ้ำ

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ร่วมกับศูนย์พักคอยผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด อำเภอเมือง นครราชสีมา หน่วยงานภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ได้ร่วมกันพัฒนาหลักสูตรอบรมระยะสั้นนี้ขึ้น เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิต การสร้างอาชีพ และการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าในสังคมตามหลักพุทธธรรม

#### 2. ชื่อหลักสูตร

หลักสูตรระยะสั้น “การพัฒนาคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างอาชีพเพื่อการคืนคนดีสู่สังคม”

#### 3. หน่วยงานรับผิดชอบ

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา  
ศูนย์พักคอยผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด  
อำเภอเมืองนครราชสีมา  
ที่ว่าการอำเภอเมืองนครราชสีมา  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนครราชสีมา  
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
ภาคีเครือข่ายชุมชน

#### 4. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด ผู้ที่อยู่ระหว่างการติดตามหลังการบำบัด ครอบครัวและผู้ดูแล

#### 5. ระยะเวลาการอบรม

30 ชั่วโมง ระยะเวลา 5 วัน / จนกว่าจะผ่านการประเมิน

#### 6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะในการดำเนินชีวิตหลังการบำบัด

2. เพื่อพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม และจิตสำนึกต่อสังคมตามหลักพุทธธรรม
3. เพื่อสร้างทักษะอาชีพและการสร้างรายได้
4. เพื่อส่งเสริมการปรับตัวและการอยู่ร่วมกับชุมชนอย่างสร้างสรรค์
5. เพื่อป้องกันการกลับไปใช้ยาเสพติดซ้ำ

## 7. ผลลัพธ์การเรียนรู้ (Learning Outcomes)

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

**ด้านความรู้ (Knowledge)** อธิบายแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการประกอบอาชีพได้ เข้าใจผลกระทบของยาเสพติดต่อชีวิตครอบครัว และสังคม

**ด้านทักษะ (Skills)** วางแผนชีวิตและวางแผนอาชีพได้ ประกอบอาชีพหรือสร้างรายได้จากทักษะที่ได้รับการฝึกอบรม

**ด้านคุณลักษณะ (Attributes)** มีวินัย ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ มีเจตคติที่ดีต่อการดำรงชีวิตสุจริต สามารถอยู่ร่วมกับชุมชนได้อย่างสร้างสรรค์

## 8. โครงสร้างหลักสูตร

หมวดวิชา	เนื้อหา	ชั่วโมง
หมวดที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิต	การรู้จักตนเอง การตั้งเป้าหมายชีวิต การบริหารจัดการชีวิต	4
หมวดที่ 2 การเสริมสร้างคุณธรรมและ จริยธรรม	หลักธรรมเพื่อการดำเนินชีวิต การสร้างจิตสำนึกและความรับผิดชอบ	4
หมวดที่ 3 การป้องกันการกลับไปใช้สาร เสพติด	การจัดการความเครียด การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง	4
หมวดที่ 4 การเสริมสร้างทักษะอาชีพ	การเลือกอาชีพตามศักยภาพ การวางแผนอาชีพ การสร้างรายได้	6
หมวดที่ 5 การฝึกปฏิบัติอาชีพ	ฝึกอาชีพที่เหมาะสมกับบริบทพื้นที่ เช่น เกษตรอินทรีย์ การแปรรูปอาหาร งานช่าง งานบริการ	8
หมวดที่ 6 การสร้างเครือข่ายและการคืน คนดีสู่สังคม	การทำงานร่วมกับครอบครัว ชุมชน และหน่วยงานสนับสนุน	2
หมวดที่ 7 สรุปและประเมินผล	สรุปบทเรียน จัดทำแผนชีวิตรายบุคคล และประเมินผล	2
<b>รวม</b>		<b>30 ชั่วโมง</b>

## 9. การวัดและประเมินผล

	วิธีประเมิน	สัดส่วน
การเข้าร่วมกิจกรรม		20%
แบบทดสอบก่อน-หลังอบรม		20%
ผลงานจากการฝึกปฏิบัติ		30%
แผนพัฒนาชีวิตและแผนอาชีพรายบุคคล		20%
พฤติกรรมและการมีส่วนร่วม		10%
<b>รวม</b>		<b>100%</b>

### เกณฑ์ผ่านการอบรม

- เข้าร่วมไม่น้อยกว่า 80% ของเวลาอบรม
- มีผลการประเมินรวมไม่น้อยกว่า 60%

## 10. หน่วยงานรับผิดชอบ

- มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
- ศูนย์พักคอยผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด
- สำนักงานคุมประพฤติ
- สำนักงานสาธารณสุข
- องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ภาศึเครือข่ายภาคประชาชนและสถานประกอบการ

### ตัวชี้วัดความสำเร็จของหลักสูตร

1. ผู้เข้ารับการอบรมผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้ผ่านการอบรมมีแผนการประกอบอาชีพรายบุคคลครบ 100%
3. ผู้ผ่านการอบรมสามารถประกอบอาชีพหรือมีรายได้ภายใน 6 เดือน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
4. ผู้ผ่านการอบรมไม่กลับไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือการกระทำผิดซ้ำ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
5. เกิดเครือข่ายความร่วมมือระหว่างชุมชน หน่วยงานภาครัฐ และสถาบันการศึกษาในการติดตามช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดอย่างต่อเนื่อง