



มงคลที่ ๒๐

บขชปนา จ สญญโม : การสำรวจจากการดื่มน้ำเมา

พระปัญญาวรวัฒน์ สิริภทโท^{๑๑}
อ.ธ. เอก, Ph.D. (Social Science)



ไม้ขีดเพียงก้านเดียวอาจเผาผลาญเมืองทั้งเมืองให้มอดไหม้ไปได้ฉับไต้น้ำเมาเพียงเล็กน้อยก็อาจทำลายทุกสิ่งทุกอย่างของเราได้ฉับนั้น

น้ำเมาโดยทั่วไปหมายถึงเหล้า แต่ในที่นี้หมายถึง ของมีนเมาให้โทษทุกชนิด ไม่ว่าจะเป็นน้ำหรือแห้ง รวมทั้งสิ่งเสพติดทุกชนิดดูก่อนคบหาติดบุดูตร โทษในการประกอบเนืองๆ ซึ่งการดื่มน้ำเมาคือ สุราและเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท ๖ ประการนี้คือ^{๑๒}

๑. ความเสื่อมทรัพย์อันผู้ดื่มพึงเห็นเอง
๒. ก่อการทะเลาะวิวาท
๓. เป็นบ่อเกิดแห่งโรค
๔. เป็นเหตุเสียชื่อเสียง
๕. เป็นเหตุไม่รู้จักอาย
๖. เป็นเหตุทอนกำลังปัญญา

^{๑๑} พระปัญญาวรวัฒน์ สิริภทโท, ดร. ตำแหน่ง อาจารย์ประจำสาขาวิชารัฐศาสตร์และอาจารย์ประจำสาขาวิชารัฐศาสตร์และรักษาการรองผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตนครราชสีมา

^{๑๒} พระเทพกิตติปัญญาคุณ, สารธรรมจากพระไตรปิฎก, กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ สหธรรมิกจำกัด, พิมพ์ครั้งที่ ๓ ,๒๕๕๔, หน้า ๙๕.

เหล่าหรือสิ่งเสพย์ติดแม้จะมีโทษมหันต์แต่ในบางกรณีก็อาจนำมาใช้ประโยชน์ในทางการแพทย์ได้ เช่น มอร์ฟีนใช้ฉีดยาระงับความเจ็บปวด หรือยาบางอย่างต้องอาศัยเหล่า สกัดเอาตัวยาออกมาเพื่อใช้รักษาโรค คือเอาเหล่าเพียงเล็กน้อยมาเป็นกระสายยา ไม่มีรส ไม่มีกลิ่นเหล่าคงอยู่ สรรวมจากการต้มน้ำมาจึงหมายถึง การระมัดระวังเมื่อต้องใช้สิ่งเสพย์ติดทั้งหลายในการรักษาโรค และเว้นขาดจากการเสพสิ่งเสพย์ติดให้โทษทุกชนิดไม่ว่าโดยวิธีใดก็ตาม

โทษของการต้มน้ำมา

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสรุปโทษของการดื่มสุราไว้ ๖ ประการ คือ

๑. ทำให้เสียทรัพย์ เพราะไหนจะต้องซื้อเหล้ามาดื่มเอง ไหนจะต้องเลี้ยงเพื่อน งานการก็ไม่ได้ทำ ดังนี้แม้เป็นมหาเศรษฐี ถ้าติดเหล้าก็อาจจะล่มจมได้

๒. ทำให้เกิดการทะเลาะวิวาท เพราะดื่มเหล้าแล้วขาดสติไม่สามารถ ควบคุมตนเองได้ จะเห็นได้ว่าในวงเหล้ามักจะมีเรื่องชกต่อยตีรันฟันแทงอยู่เสมอเพื่อนรักกันพอเหล้าเข้าปากประเดี๋ยวเดียวก็ทะเลาะกัน ฆ่ากันเสียแล้ว

๓. ทำให้เกิดโรค เช่น โรคตับแข็ง โรคระเคาะ โรคหัวใจ โรคเส้นโลหิตในสมองแตก โรคทางระบบประสาท ฯลฯ

๔. ทำให้เสียชื่อเสียง เพราะไปทำสิ่งที่ไม่ดีเข้า ใครรู้ว่าเป็นคนซี้เมาก็จะถูกเหยียดหยาม ไม่มีใครไว้วางใจ

๕. ทำให้แสดงอูจาดขาดความละอาย พอเมาแล้วอะไรก็ไม่กล้าทำ ก็ทำได้ จะนอนอยู่กลางถนน จะเอะอะโวยวาย จะถอดเสื้อผ้าในที่สาธารณะทำได้ทั้งนั้น

๖. ทำให้สติปัญญาเสื่อมถอย พอเมาแล้ว จะคิดอะไรก็คิดไม่ออก อ่านหนังสือก็ไม่ถูก พูดจาจวนพอดื่มน้ำๆ เข้าอีกหน่อยก็กลายเป็นคนหลงลืม ปัญญาเสื่อม

“เหล่าจึงผลาญทุกสิ่งทุกอย่าง ผลาญทรัพย์ ผลาญไมตรี ผลาญสุขภาพผลาญเกียรติยศผลาญศักดิ์ศรีผลาญสติปัญญา” การดื่มเหล้ามันทำให้เกิดความสุขได้บ้างสำหรับคนที่ติด แต่เป็นความสุขหลอกลวงบนความทุกข์เหล่าทำให้เปลืองเปลืองแต่เป็นการเปลืองเปลืองในเรื่องเศร้า

การต้มน้ำมา นอกจากจะเป็นการมอมเมาตัวเองวันแล้ววันเล่า ยังเป็นการบั่นทอนทุกสิ่งทุกอย่างของตนเองอีกด้วย แม้ที่สุดความสุขทางใจที่คนเมาเห็นว่าตนได้จากการเสพสิ่งเสพย์ติดนั้นก็ก็เป็นความสุขจอมปลอม

วิธีเลิกเหล้าให้ได้เด็ดขาด

๑. ตรองให้เห็นโทษ ว่าสุรามีโทษมหันต์ดังได้กล่าวมาแล้ว

๒. ตั้งใจอย่างแน่วแน่ว่าจะเลิกโดยเด็ดขาด ให้สัจจะกับผู้ใหญ่ที่เคารพนับถือ หรือกับพระภิกษุ

๓. สิ่งใดที่จะเป็นสื่อให้คิดถึงเหล้า เช่น ภาพโฆษณา เหล้าตัวอย่าง ขนไปทิ้งให้หมด ถือเป็นของเสียด นำอัมพมกลมาสู่บ้าน

๔. นึกถึงศักดิ์ศรีตัวเองให้มาก ว่าเราเป็นชาวพุทธ เป็นลูกพระพุทธรเจ้า เป็นศิษย์มีครู เป็นคนมีเกียรติยศ เป็นทายาทมีตระกูล นึกถึงศักดิ์ศรีตัวเองอย่างนี้แล้วจะได้เลิกเหล้าได้สำเร็จ

๕. เพื่อนซี้เหล้าซี้ยาทั้งหลาย พยายามหลีกเลี่ยงออกห่าง ไม่อย่างนั้นเดี๋ยวเขาก็มาชวนเราไปดื่มเหล้าอีก ข้อนี้สำคัญที่สุด トラบไดยังคลุกคลี สนทนากับเพื่อนซี้เหล้าอยู่ยากจะเลิกเหล้าได้

การสำรวจจากการดื่มน้ำเมา

ก่อให้เกิดประโยชน์และเป็นกำไรแก่ชีวิต ทำให้เป็นคนมีสติดี ไม่ลุ่มหลง ไม่มัวเมา ไม่เกิดการทะเลาะวิวาท รู้กิจการทั้งในอดีต ปัจจุบัน อนาคตได้รวดเร็ว ไม่เป็นบ้า ไม่เป็นใบ้ ไม่เป็นคนปัญญาอ่อน มีแต่ความสุข มีแต่คนนับถือยำเกรง มีชื่อเสียง เป็นที่รักใคร่ของคนทั่วไป ไม่หลงทำร้ายผู้มีพระคุณ มีหิริโอตตัมปะ มีความเห็นถูก มีปัญญามาก บรรลุมรรคผลนิพพานโดยง่าย ฯลฯ